

2024-2025

# FOCUS PROGRAM FOR FAMILIES

## parent workshops

## family activity nights

### READY, SET, SUCCEED

ESTABLISHING ROUTINES FOR SCHOOL SUCCESS

We'll learn to:



- Create structure at home and school
- Support good school attendance
- Organize your family's schedule
- Simplify morning and nightly routines

## OCTOBER



### FRAMING THE YEAR FOR SUCCESS

- Free Pizza Dinner for the Entire Family
- Parents and students create a student Success Plan
- Create and decorate picture frames with glitter, paint, stickers and more
- Frame the Student Success Plan and hang it up in your home!

### CALM MINDS, CONFIDENT KIDS

SUPPORTING YOUR CHILD'S EMOTIONAL WELLNESS



- Recognize and manage school stress and anxiety
- learn when to seek help
- Tools to support emotional wellness at different ages

## NOVEMBER

### STORIES, SUPPER, AND SERENITY

- Enjoy a free healthy dinner together as a family
- Learn how reading together can reduce anxiety
- Create a family picture book with your children



### GATHERING AROUND TRADITIONS: A RECIPE FOR FAMILY UNITY

- Learn how family traditions strengthen bonds.
- Explore new ideas for creating lasting traditions.
- Understand the importance of shared activities for family unity.



## DECEMBER



### FEAST, FUN, AND FAMILY TRADITIONS

- Family Potluck Holiday Celebration
- Bring, share and trade family recipes
- Create a NEW holiday tradition
- Strengthen family and school bonds while celebrating

### DIGITAL BALANCE – MANAGING SCREEN TIME FOR A HEALTHY FAMILY

- Learn strategies to manage screen time effectively.
- Understand the impact of tech on learning and health.
- Tips for setting healthy boundaries
- Create a Family Tech Plan:



## JANUARY



### TECH-FREE FUN NIGHT

- Family Dinner: Share a meal while staying unplugged.
- Family Games & Activities: Enjoy screen-free games and bonding time.
- Creative Projects: Work together on fun, hands-on activities.



You're invited!!

Each month, we'll share tips on helping your student thrive, reduce stress, and build stronger family bonds. Enjoy a free family meal, fun activities, and great ways to support your family's success.

Contact us for more information or your School's Monthly Schedule.

# PROGRAMA PARA FAMILIAS

## Talleres para Padres

### TALLER PARA PADRES: EN SUS MARCAS, LISTOS, ¡ÉXITO!

Aprende a:

- Crear estructura en casa y en la escuela
- Apoyar una buena asistencia escolar
- Organizar el horario de tu familia
- Simplificar las rutinas de la mañana y de la noche



## OCTUBRE

## Noche de Actividades Familiares



### EN MARCANDO EL AÑO PARA EL ÉXITO

- ¡Pizza gratis para toda la familia!
- Fortalece las conexiones entre la familia y la escuela.
- Harán un "Plan de Éxito" personalizado para apoyar el viaje académico de tu hijo/a.
- Disfruta de tiempo de calidad en familia en un ambiente divertido y relajado.

### MENTES TRANQUILAS, NIÑOS SEGUROS APOYANDO EL BIENESTAR EMOCIONAL DE TU HIJO

Hablaremos sobre:

- Reconocer y manejar el estrés y la ansiedad escolar
- Aprender cuándo buscar ayuda
- Herramientas para apoyar el bienestar emocional en diferentes edades



## NOVIEMBRE

### CENA, CUENTOS Y SERENIDAD

¡Prepárate para crear recuerdos inolvidables y fortalecer los lazos como nunca antes en nuestra extravaganza del Día de Diversión Familiar!



### REUNIÉNDONOS EN TORNO A LAS TRADICIONES: UNA RECETA PARA LA UNIDAD FAMILIAR

- Aprende cómo las tradiciones familiares fortalecen los lazos
- Explora nuevas ideas para crear tradiciones duraderas
- Comprende la importancia de las actividades compartidas para la unidad familiar



## DECEMBER



### FIESTA, DIVERSIÓN Y TRADICIONES FAMILIARES

- Celebración Familiar de Potluck en las Fiestas
- Trae, comparte e intercambia recetas familiares
- Crea una NUEVA tradición para días festivos
- Fortalece los lazos familiares y escolares mientras celebras

### EQUILIBRIO DIGITAL: ADMINISTRANDO EL TIEMPO DE PANTALLA PARA UNA FAMILIA SALUDABLE

- Aprende estrategias para gestionar el tiempo de pantalla de manera efectiva
- Comprende el impacto de la tecnología en el aprendizaje y la salud
- Consejos para establecer límites saludables
- Crea un Plan Tecnológico Familiar



## JANUARY



### NOCHE DE DIVERSIÓN SIN TECNOLOGÍA



- Cena Familiar: Comparte una comida mientras te desconectas
- Juegos y Actividades en Familia: Disfruta de juegos sin pantallas y tiempo de unión..
- Proyectos Creativos: Trabaja juntos en actividades divertidas y prácticas

## ¡Estás invitado!

Cada mes, compartiremos consejos para ayudar a tu estudiante a prosperar, reducir el estrés y fortalecer los lazos familiares. Disfruta de una comida familiar gratuita, actividades divertidas y excelentes formas de apoyar el éxito de tu familia.

Contáctanos para más información o para obtener el calendario mensual de tu escuela.